

**Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ленингородская школа № 14 для детей с ограниченными возможностями здоровья»**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома



К.Р. Перовская

Протокол №46 от «29» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 14



А. Шевцова

Приказ №153-ОД от 29.08.2022г.



№4.11.

**Инструкция  
по охране труда в раздевалках спортивного зала**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. Данная инструкция по охране труда в раздевалках спортивного зала разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала образовательного учреждения.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортзала и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.

**1.3. Учитель физической культуры обязан:**

- провести инструктаж согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
- обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
- проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
- следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания школьников;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
- своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях сантехника;
- исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

**1.4. Преподавателю физической культуры строго запрещено:**

- оставлять без присмотра учеников;
- устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

**1.5. Учащиеся в раздевалках спортзала обязаны:**

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с не скользящей подошвой;
- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви;
- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в раздевалке и правила дисциплины;

**1.6. Школьникам в раздевалке спортзала строго запрещено:**

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;

- бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель в раздевалке спортивного зала;
- передвигать без разрешения педагога скамейки;
- сидеть на нижней полке шкафчика.

1.7. О каждом несчастном случае ученик или очевидец обязан незамедлительно доложить преподавателю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательного учреждения и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

## **2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок учащимися.**

### **2.1. Преподаватель физической культуры обязан:**

- проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
- организованно сопроводить учеников класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание учащихся класса, в котором предстоит провести урок.

### **2.2. Учителю физкультуры строго запрещено:**

- допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять школьников одних без присмотра;
- использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Школьники обязаны строго соблюдать требования преподавателя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

## **3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала.**

### **3.1. Учитель физкультуры обязан:**

- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников.

3.2. Преподавателю физической культуры запрещено оставлять школьников без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала.

### **3.3. Ученики в раздевалках спортзала обязаны:**

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно сложить свои вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
- снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.

### **3.5. Ученикам в раздевалках строго запрещено:**

- нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
- разбрасывать свои вещи, оставлять открытыми дверцы шкафчиков, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом преподавателю.

4.2. В случае получения кем-либо из учеников травмы школьник или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончании переодевания в раздевалках спортзала.**

### **5.1. Ученики обязаны:**

- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;

- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.2. Учителю физкультуры необходимо:

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
- обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода учащихся;
- произвести проветривание раздевалок.

Инструкцию по охране труда разработал:  
Заместитель директора по БОП

Черкасова Е.В.